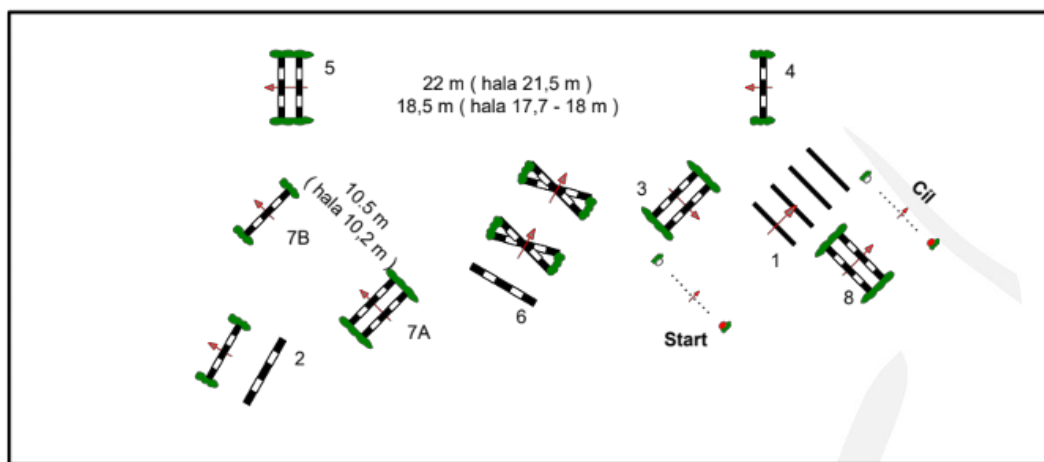


IV. BEZPEČNÝ POHYB PŘI SIMULACI ZÁVODNÍHO OPRACOVIŠTĚ

- Simulace skokového závodního opracoviště před skokovou částí včetně překonání skoků na opracovišti (minimálně jeden kolmý a jeden výško-šířkový skok).

V. PARKUR



Po projetí startem v klusu začít skokem č. 1 – bariéry v klusu (vzdálenost mezi bariéry 1,2 m). Dále pokračovat v klusu na kolmý skok č. 2 (vzdálenost bariéry od skoku 2,60 m). Poté pokračovat v předepsaném parkuru ve vvalu. Skok č. 6 – „in-out“ (vzdálenost bariéry před skokem 3 m, vzdálenost mezi skoky 3,2 m).

Skok č. 1 – bariéry na zemi
 Skok č. 2 – 60 cm
 Skok č. 3 – 70/75/70 cm
 Skok č. 4 – 75 cm

Skok č. 5 – 75/80/80 cm
 Skok č. 6 – „křížkový skok“, uprostřed 50 cm
 Skok č. 7A – 75/80/80 cm
 Skok č. 7B – 80 cm
 Skok č. 8 – 80/80/80 cm